

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΈΛΕΓΧΟΣ

Το τμήμα Κοινωνικής Προστασίας Αλληλεγγύης και Δημόσιας Υγείας του Δήμου Δελφών με τα προγράμματα Βοήθεια στο Σπίτι και τα Κέντρα Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων Άμφισσας και Ιτέας σε συνεργασία:

- Με την Τοπική Ομάδα Υγείας Άμφισσας
- Με το Κέντρο Υγείας Άμφισσας
- Και το Κέντρο Υγείας Ιτέας

συμμετέχουν στο **Εθνικό Πιλοτικό Πρόγραμμα Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας των Ηλικιωμένων Ατόμων – ΗΠΙΟΝΗ»** με θέμα για το 2018 **«Πρόληψη των καρκίνων του πεπτικού συστήματος»**.

Στις άνωθι μονάδες υγείας θα πραγματοποιείται **σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας**

- ✓ έλεγχος των παραγόντων κινδύνου για τους καρκίνους του πεπτικού συστήματος
- ✓ συμβουλευτική καθοδήγηση για τον απαραίτητο προληπτικό έλεγχο από τους επαγγελματίες υγείας

Στο πρόγραμμα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν άτομα ηλικίας **ΑΝΩ των 55 ετών** (ασφαλισμένα και ανασφάλιστα)

Οι επισκέψεις στους επαγγελματίες υγείας θα πραγματοποιούνται κατόπιν ραντεβού:

Τοπική Ομάδα Υγείας Άμφισσας

Τρίτη – Τετάρτη – Πέμπτη: 10 – 12 π.μ.

Από 15/11 – 31/12/2018

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22650-72761

Κέντρο Υγείας Ιτέας

Δευτέρα – Τετάρτη: 10 – 12 π.μ.

Από 21/11 – 31/12/2018

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22653-51000

Τηλέφωνα επικοινωνίας φορέων:

➤ **Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας Αλληλεγγύης & Δημόσιας Υγείας Δ. Δελφών:** 22653-50533

➤ **Κέντρο Υγείας Άμφισσας:** 22650-22715

➤ **Τοπική Ομάδα Υγείας Άμφισσας:** 22650-72761

➤ **Κέντρο Υγείας Ιτέας:** 22653-51000

Πηγές ιατρικών πληροφοριών ενημερωτικού φυλλαδίου:
Ελληνική Γeronτολογική και Γηριατρική Εταιρεία στην Εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας με ΑΔΑ: 6Ψ2Ν465ΦΥΟ-46
Anticancer Fund & ESMO, Καρκίνος στομάχου: Οδηγός για τους ασθενείς, μτφρ. Ε. Βούλγαρης, Λ. Κοντοβίνης, Δ. Κρικέλης. στο <https://www.esmo.org/content/download/36786/728522/file/ESMO-ACF-Greek-stomach-cancer-guide-patients.pdf>
Anticancer Fund & ESMO, Καρκίνος παγκρέατος: Οδηγός για τους ασθενείς, μτφρ. Κ. Καμποσιώρας, Μ. Νικολάου, Β. Παπαδόπουλος και Ν. Τσουκαλάς. στο <https://www.esmo.org/content/download/51144/948658/file/ESMO-ACF-Greek-Pancreatic-Cancer-Guide-for-Patients.pdf>
Anticancer Society, Καρκίνος παχέος εντέρου, στο https://anticancersociety.org.cy/el/file/1L9+LmT1cinGpdeP_+Ce pQ==/



**Ενημερώνομαι
για τους καρκίνους
του πεπτικού συστήματος**

Είναι σημαντικό να γνωρίζω ότι ...

Ο καρκίνος αποτελεί την πρώτη αιτία θανάτου για τα άτομα ηλικίας 65 έως 74 ετών και τη δεύτερη αιτία θανάτου για τις ηλικίες 75 έως 84 ετών.

Ιδιαίτερα ο καρκίνος του στομάχου, του παχέος εντέρου και του παγκρέατος εμφανίζονται με σημαντικά αυξημένη συχνότητα στις ηλικίες άνω των 65 ετών.

Η έγκαιρη διάγνωση των καρκίνων του πεπτικού συστήματος στα άτομα ηλικίας άνω των 55 ετών μπορεί να συμβάλει στην ανίχνευση και αντιμετώπιση σε προσυμπτωματικό στάδιο των νεοπλασιών αυτών με προφανή ευεργετικά αποτελέσματα.

Καρκίνος Στομάχου

α) Παράγοντες Κινδύνου

- Διατροφή (αλάτι, καπνιστά, παστά, κ.ά.),
- Μόλυνση από το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού
- Χρόνια γαστρίτιδα
- Παχυσαρκία
- Κάπνισμα
- Ηλικία (συχνότερα άνω των 65)
- Φύλο (συχνότερα στους άντρες)
- Κληρονομικότητα σε συγγενείς πρώτου βαθμού, γονείς – παιδιά – αδέρφια

Ενημερώνω έγκαιρα τον γιατρό μου, όταν παρατηρώ:

β) Συμπτώματα

- Ευαισθησία στο στομάχι που εμφανίζεται απότομα και δεν μπορεί να γίνει ανεκτή (πχ μετά από καφέ, φρούτα, αλκοόλ κ.α.)
- Αποστροφή για το κρέας
- Δυσκολία στην κατάποση
- Ναυτία
- Εμετός
- Ανορεξία
- Πόνος στο επιγάστριο (πάνω/κάτω από το στομάχι)
- Απώλεια σωματικού βάρους
- Εμετοί
- Αναιμία
- Μαύρα κόπρανα στην κένωση
- Ψηλαφητός όγκος στην κοιλιά

Όταν γίνεται πρώιμη διάγνωση του καρκίνου του στομάχου και ριζική χειρουργική αντιμετώπιση με γαστρεκτομή, υπάρχει πιθανότητα πενταετούς επιβίωσης που φτάνει το 90-95% των περιπτώσεων.

Καρκίνος Παχέος Εντέρου

α) Παράγοντες Κινδύνου

- Κληρονομικότητα σε συγγενείς πρώτου βαθμού, γονείς – παιδιά – αδέρφια (ιδιαίτερα αν έχει συμβεί σε άτομα κάτω των 50-60 ετών)
- Κακοήθης εξαλλαγή αδενωματοδών πολυπόδων του εντέρου
- Ηλικία (συχνότερα άνω των 65)

Ενημερώνω έγκαιρα τον γιατρό μου, όταν παρατηρώ:

β) Συμπτώματα

- Απώλεια αίματος με τα κόπρανα (είναι πολλές φορές το πρώτο σύμπτωμα)
- Μεγάλη αιμορραγία στην κένωση
- Αποφρακτικά συμπτώματα (ειλεός)
- Διάρρηση και περιτονίτιδα (αποτελούν ενδείξεις προχωρημένου σταδίου της νόσου)

Η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του παχέος εντέρου επιτυγχάνεται με τη βοήθεια της ανίχνευσης της αφανούς αιμορραγίας (που δε φαίνεται με γυμνό οφθαλμό) στα κόπρανα και κυρίως με την διενέργεια κολονοσκόπησης.

Όταν γίνεται έγκαιρη διάγνωση, με χειρουργική αντιμετώπιση σε συνδυασμό με ακτινοθεραπεία και χημειοθεραπεία, εφόσον απαιτούνται, υπάρχει πιθανότητα ίασης σε ποσοστό 70-85%.

Καρκίνος Παγκρέατος

α) Παράγοντες Κινδύνου

- Κάπνισμα
- Κατανάλωση κόκκινου κρέατος και λιπαρών
- Σακχαρώδης διαβήτης
- Χρόνια παγκρεατίτιδα
- Οικογενειακό ιστορικό σε συγγενείς πρώτου βαθμού, γονείς – παιδιά – αδέρφια
- Ηλικία (συχνότερα άνω των 65)
- Μεταλλάξεις σε γονίδια
- Φύλο (συχνότερα στους άντρες)

Δυστυχώς, ο καρκίνος στο πάγκρεας δεν έχει πρώιμα συμπτώματα που να επιτρέπουν την έγκαιρη διάγνωσή του και συνήθως διαγιγνώσκεται σε προχωρημένα στάδια με τη συνύπαρξη μεταστάσεων.

β) Συμπτώματα που μπορεί να συνδέονται με τον καρκίνο στο πάγκρεας

- Πόνος στο επιγάστριο (πάνω/κάτω από το στομάχι) με αντανάκλαση στη μέση ή στην πλάτη
- Ίκτερος (κίτρινο χρώμα δέρματος)
- Κίτρινη/ωχρή σκιά στους βλεννογόνους του δέρματος, νυχιών, επιπεφυκότα
- Ανεξήγητη απώλεια βάρους
- Ναυτία, έμετοι
- Δυσπεψία ή δυσανεξία σε λιπαρά φαγητά, ανορεξία
- Κόπωση
- Λιπαρές διάρροιες
- Χρωματισμός ούρων, η αποχρωματισμός κοπράνων

Τις τελευταίες δεκαετίες έχει πραγματοποιηθεί μεγάλη εξέλιξη στη χειρουργική του καρκίνου του παγκρέατος, η οποία επιτρέπει ριζική αντιμετώπιση με χαμηλά ποσοστά περιεγχειρητικής θνητότητας (κάτω από 5%) και ελπιδοφόρα επιβίωση.